

## CONSECUENCIAS DE LA CONTAMINACIÓN SONORA

EL OÍDO: UN ÓRGANO SENSIBLE QUE REQUIERE ATENCIÓN

# El silencio es salud

Vivimos en una sociedad que mantiene niveles de ruido superiores a lo recomendable. A ellos estamos expuestos diariamente, lo cual puede resultar nocivo para las células del oído interno, las cuales, muchas veces, sufren lesiones irreversibles. Hablamos de trauma acústico y vale recalcar que los jóvenes son los más vulnerables; el uso de auriculares del celular o reproductor portátil, los ubican en una zona de riesgo. Dos entidades médicas argentinas advierten que el 30% de la población, de entre 10 y 24 años, tendrán un grado de hipoacusia. Cabe entonces preguntarse: ¿Serán nuestros niños de hoy, discapacitados auditivos de mañana?

Fabiola Ferronato



Las comunidades actuales son productoras de sonidos de diversa variedad, potencia y perdurabilidad. Son considerados contaminantes, aquellos que el hombre genera a diario y proviene de vehículos en movimiento, fábricas, construcciones, aparatos domésticos, gritos, bocinas, juegos de video, radios, televisores, motocicletas, etc.

Por este motivo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha alertado sobre los casos de hipoacusia -calificada una de las enfermedades irreversibles más frecuentes-, especialmente entre los jóvenes. También afirma que el 76% de la población que vive en centros urbanos, sufre un impacto acústico por encima de lo aconsejable y esto se refleja en su calidad de vida, ya que suscita estrés, irritabilidad, hipertensión, dolores de cabeza, taquicardias, fatiga, sordera, acúfenos (zumbidos), disminución en la capacidad de discriminación, aceleración cardio-respiratoria, variación en el sueño, etc. Asimismo

mo ha aumentado en forma alarmante el número de accidentes, en este caso por caminar, manejar, cruzar la calle y el paso a nivel con auriculares.

Buenos Aires, se encuentra dentro de las primeras cinco ciudades más bulliciosas del mundo, en tanto Mendoza, La Plata y Santa Fe, entre otras, no quedan exentas de esta realidad. Los especialistas anticipan que un tercio de nuestros adolescentes tendrá 'pérdida auditiva evitable' por exposición al ruido, lo que representa un total de más de 3.000.000 de personas.

**Con la música a todas partes**  
Transitamos tiempos de hiperconectividad, donde la postal cotidiana, en cada rincón del planeta, muestra gente enganchada a dispositivos móviles, como si estos fueran una parte inseparable de su cuerpo. Se utilizan en todo momento -mientras se viaja, se trabaja, estudia o hace gimnasia- y el problema no es el uso en sí mismo sino el alto nivel de sonido que estos aparatos permiten.

La consecuencia inmediata es el incremento del número de consultas. La Doctora Graciela González Franco, otorrinolaringóloga infantil e integrante de la Asociación Argentina de Otorrinolaringología y Fonoaudiología Pediátrica (Aaofp),

corroborar la tendencia. «En la sala de espera de mi consultorio están los niños escuchando música o jugando con el teléfono de sus padres, a un volumen increíble y en ocasiones los mayores no lo advierten. Lamentablemente, cuando llegan a ver al médico, ya hay una lesión».

«Los reproductores (MP3, MP4, etc.) alcanzan intensidades de hasta 120-130 decibeles (dB), cuando el máximo aconsejado es de 50 dB. Teniendo en cuenta que, según datos obtenidos, el 60% de los adolescentes son adictos al volumen alto, se sabe que 1 de cada 5 individuos que emplean estos equipos durante 3 horas por día a 95 dB, sufrirán dificultades para oír después de 20 años», explica la profesional y reflexiona sobre el futuro: «Es preocupante, porque estamos hablando de chicos que aún no obtuvieron su primer trabajo y los estudios realizados muestran que en una selección de ingreso laboral, el 21% -con edades entre los 17 y 21 años- y el 52% -entre 21 y 25 años- fueron rechazados por hipoacusias del tipo inducidas por ruido».

Especialistas de la Federación Argentina de Sociedades de Otorrinolaringología (FASO), insisten en remarcar que las alteraciones en las



Doctora Graciela González Franco. Médica Otorrinolaringóloga. Presidenta de la Asociación Argentina de Otorrinolaringología y Fonoaudiología Pediátrica (AAOFP).

células del oído interno se deben principalmente al volumen, pero también incide el tiempo de exposición continua. El humano tolera como máximo 80/85 dB durante un período máximo de 8 horas, antes que comience el daño. Si se trata de una ocasión aislada, puede ocasionar un trauma de primer grado pero si la experiencia se repite, la audición perdida no se recupera. Respecto a los auriculares, los expertos indican el uso de modelos que se coloquen sobre las orejas (dispersan el sonido y disminuyen los ruidos externos) por sobre los de inserción que resultan más dañinos.

### Un mandato cultural

Es como una especie de precepto: la música debe estar fuerte en todos lados, el boliche, un casamiento, el gimnasio, el cine o cuando se mira televisión o se escucha radio.

Nos estamos sometiendo nosotros mismos a situaciones nocivas, difíciles de resistir. En este punto es importante concientizar porque se trata de un tema de salud pública. El Congreso de la Sociedad Panamericana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, planteó la ausencia de políticas públicas de prevención.

González Franco sostiene que dadas las condiciones en las cuales vivimos, «nuestros niños padecen los efectos perjudiciales de orden psico-fisiológico sobre su salud desde el hogar, la escuela, el barrio, los centros de entretenimiento, los locales bailables cerrados, etc., donde la contaminación sonora es tal que comienzan a manifestarse los primeros trastornos» y nos ejemplifica dos situaciones claras: - «Realizamos un estudio con un grupo de adolescentes que concurre a un concierto. Al finalizar

## Leonardo Castellano

Soluciones Generales

Revestimiento - Pintura - Albañilería

Cel: 03493 - 15400052

leo\_castellano@hotmail.com



### VERANO 2015 EN CARLOS PAZ

Traslados en Minibus propio

5 Noches de alojamiento en

Hotel Spa Sierrasol

\$3199 (Base Doble)

\$2949 (Base Triple)

\$2699 (Base Cuádruple)

Precios por persona

6 cuotas  
SIN INTERÉS

Salidas: 15 y 31 de enero  
20 de febrero

Exclusivo para socios de la mutual  
Reservá ya tu asiento. Cupos limitados

"Asociación Mutual del Club Argentino..."

con la gente y a su servicio"

Casa Central Humberto I  
Córdoba (N) 82  
Humberto 1° (Santa Fe)  
Tel. (03493) 480398/480612  
amasca@amasca.com.ar

Filial Sunchales  
Juan B. Justo 446  
Sunchales (Santa Fe)  
Tel. (03493) 425514/425515  
amascasunchales@amasca.com.ar

Filial Elisa  
Estanislao López 439  
Elisa (Santa Fe)  
Tel. (03498) 499316/499299  
amascaelisa@gmail.com

www.mutualclubargentino.com.ar

